



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	105	15,25	53	0,5	0	6,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	27,12	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,22	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,36	167	2,9	2,1	23,5
						64,19	682	16,3	17,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	95	13,93	46	0,4	0	5,6
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет. на к/б	250/10	13,45	143	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	27,12	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,22	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,36	167	2,9	2,1	23,5
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	881	20,11	21,88	102,4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	17,05	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/35	12,22	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	100	11,27	73	1,1	0	6,5
	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет. на к/б	250/10	13,45	143	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5/35	25,9	147	7,4	9,3	13,5
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,62	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,22	115	1,4	1,1	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,19	1393	29,97	40,26	174,02